

RICHTER  
EGÉSZSÉGVÁROS

Egészség ezreknek, milliók  
az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézetnek!

2022. SZEPTEMBER 17. • SZOMBAT  
OROSZLÁNY • SZENT BORBÁLA TÉR



BÉRES ALEXANDRA

MOLNÁR ANDI

RADVÁNYI DOROTTYA

JAKSITY KATA

SZILY NÓRA

BARABÁS ÉVA

KATUS ATTILA

## ADOMÁNYCÉL: BETEGBEHÍVÓ RENDSZER KIÉPÍTÉSE

## EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézettől az Oroszlányi Bányász Koncert Fesztivál Fúvószenekar felvezetésével

## SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: Barabás Éva

09:15 A Cirill Táncstúdió bemutatója  
09:35 Köszöntőbeszéd  
09:45 Torna Katus Attilával  
11:15 Színpadi beszélgetés Jaksity Katával és Szily Nórával  
12:00 A Hébé Alapfokú Művészoktatási Intézmény bemutatója  
13:15 A Bakfark Bálint Alapfokú Művészeti Iskola bemutatója  
14:00 Szabó Ádám  
15:30 A Bocskorod Gyermeknéptánc Együttes előadása  
16:00 Közös tánc Molnár Andival  
17:00 Bársony Bianka és csapata – Zumba bemutató  
17:30 Adományátadás

## AGORA ELŐADÓSÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: Radványi Dorottya

10:45 Bemutatkozik az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézet  
11:15 Férfiasság és szívügyek  
12:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés  
12:30 A bőr és a körmök gombás fertőzései  
13:00 Ép lélekkel ép test  
13:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa  
14:00 Nem tüntem el – filmvetítés és nyaralásjáték  
15:15 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés  
15:45 Kérdezzé győgyeszerészt!  
16:15 Richter Főnix Közösség – premiervetítés

## VÉRADÁS 09:00-16:00

Kölcsey Ferenc Művelődési Központ és Könyvtár

## RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: beszélgetés a Richter Anna díjas Gyógyszer Volgger <sup>1945</sup> projekt vezetőivel  
12:15 Jaksity Kata: Hogyan örizd meg a lelki egyensúlyodat?  
13:00 Molnár Andi: A teljesség ritmusa – ép testben ép lélek a tánc, a sport és a táplálkozás harmóniájával  
13:45 Szily Nóra: Változás, változtatás GPS-e: mit tegyünk, hogy tudjunk alkalmazkodni az élet változásaihoz?  
15:00 Bérés Alexandra: Az egészséges életvitelhez vezető utunk és elakadásaink  
15:45 Nőnek lenni – tabuk nélkül! – Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával  
16:15 Bérés Alexandra: Testképünk, mozgásigényünk, jóllétünk kapcsolata és változásai a különböző női életszakaszokban

## SZÜRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- BMI-, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátiaszűrés cukorbetegnek
- Szemészeti szűrés – szemnyomásmérés

## TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Asztma tanácsadás
- Memóriazavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról
- Allergológiai tanácsadás
- Addiktológiai – drogtérapiás tanácsadás

## CSALÁDI PROGRAMOK

- Bábszínház
- Gyermekszarok, játszoház
- Arcfésítés
- Richter Anna Díj – interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Virtuális gyárlátogatás
- KórházSuli – Az erő Benned van
- Gyerektánc Molnár Andival

A programokon való részvétel ingyenes.

## AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. 3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézetnek, betegbehívó rendszer kiépítésére. Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, előben vagy online meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.



KÖMLŐD KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI ÉS INFORMÁCIÓS HAVILAPJA

2022. szeptember

RICHTER  
EGÉSZSÉGVÁROS

2022. szeptember 17-én, szombaton Oroszlányon a Szent Borbála téren nagyszabású egészségmegőrző rendezvényt tart a Richter Gedeon Nyrt., aki 3,5 millió forint alapadományt ajánlott fel az intézet betegbehívó rendszerének kiépítésére. Ezt az összeget az Ön aktív részvételével még növeli a Richter, hiszen minden szűrésen való megjelenés pontokká válik, amit aztán forintosítanak még az Intézet felé, tehát az aktív részvétellel mi is hozzásegíthetjük a betegbehívó rendszer megszerzéséhez a rendelőintézetet. A nap folyamán lesznek szűrések, tanácsadások, családi programok, véradás, stb. Neves előadók segítik az egészségünk megőrzését. A program ingyenes és minden tanácsadáson való részvétellel segíthetünk plusz pontok megszerzésével, mely plusz forintokat jelent a Rendelőintézetnek.

Kömlődről a Polgármesteri Hivatal parkolójából reggel 8 órától óránként indul a kisbusz, így lehetőség van kényelmesen el és hazajutni a rendezvényre!

Segítsük a rendelőintézet ügyét, hogy magunk is sokat tesszünk az egészségünkért a részvételünkkel. A rendezvényen való részvétel INGYENES!

SZÜRETI FELVONULÁS  
ÉS BÁL 2022

## SZEPTEMBER 24

FELVONULÁS KEZDETE 14 ÓRA

Indulás a Művelődési háztól  
Tata-Vörösmarty  
keresztelkedés  
Komáromi-Ady keresztelkedés  
Templom  
Jókai M. 23  
Béke-Pázmándy  
keresztelkedés  
Kanyar csárda  
Perczel M. 26  
Petőfi-Perczel keresztelkedés  
Rendezvénytér

## BÁL KEZDETE 20 ÓRA

A rendezvényre 1.000 forintért támogatói jegyek kaphatók, amelyek a rendezvénytérrel egytől étel elfogyasztása, és az esti zenés rendezvényre való belépésre szolgálnak.

Jegyek kaphatók Kuckó vegyesbolt Ada posta, Kanyar csárda, Remdezvénytér és a Bál bejáratánál.

Hagyományörző szüreti felvonulás és utcabál lesz szeptember 24-én Kömlődön. Mindenkit szeretettel várnak a rendezők. A menet a plakát szerint a falu sok pontján megáll, hogy szórakoztassa az arra lakókat. A felvonulás befejeztével minden érdeklődőt meginvitálnak a Rendezvény téri utcabálra, ahol a Mazsorett csoport még táncolni fog. Az 1000 forintos támogatói jegy belépésre jogosít az utcabálba és a rendezők tagjai által főzött gulyásra. Támogató jegyet árulnak a Gusztli boltban, a Postán, a Sasvári Kertészetben, a Kanyar csárdában. Kéri a rendezők a falu apraját nagyját, hogy akik bármilyen formában részt kívánnak venni akár szereplőként, segítőként, jelezzék náluk. A fellépők és a jó hangulat érdekében a megállóknál szívesen veszik, ha az ügyes kezű háziasszonyok egy-egy szelet süteménnyel és üdítővel, ásványvízzel várják a táncosokat és a felvonulásban résztvevőket.



# FALUNAPI ESEMÉNYEK

Mindig izgatottan várjuk a Kömlődi Falunapot. Bár a tavalyi évben már a pandémia után meg lett tartva, ennek ellenére mindig kíváncsian várja a község lakossága ezt az ünnepet, hiszen mód nyílik egy kis laza beszélgetésre úgy, hogy megpihen az ember egy ital, üdítő, egy jóféle tál étel mellett. Mint minden évben, most is lázas készülődés előzte meg ezt a napot annak érdekében, hogy sikeres legyen, és mindenki jól érezze magát. A jóféle étkek idén sem maradhattak el, hiszen ez már hagyomány, és ha lehet fokozni, akkor ez évben még nagyobb volt a kínálat, mint az elmúlt években. Kizárt, hogy



ne talált volna mindenki ízlésének megfelelőt a kondérokából. Önkéntesek ügyes keze munkája, főzési tudománya szerint rotyogtak az ételek már kora reggeltől, hogy a déli harangszóra ki tudják szolgálni az éhes szájakat... fogytak is szép számmal a támogatói jegyek. A teljesség igénye nélkül szarvas-, sertés-, marha-, birka-, csülkös baboskáposzta, köröm pörkölt várt a „gazdájára”, megannyi íz, megannyi készítő merőkanalából. Gulyásleves és hot-dog is készült, hogy a kilátogatók rendelkezésére álljon a rengeteg választék az 500,- forintos támogatói jegy vásárlása ellenében. Bizonyára mind finom volt, mert megállás nélkül folyt a kiszolgálás kora délutánig, ameddig a készlet tartott. Az ebédhez, na és az egész naphoz a jó hangulatot, megalapozta a Dorf Musik környei zenekar Tisch Ferenc vezetésével, akik igazi sváb és bajor zenével varázsolnak kellemes időtöltést mindenütt a közönségüknek. A Sikeres, mind-mind kíváloán képzett és régóta muzsikáló zenészek által képviselt zenekar csak élő zenét játszik. Ebben a felállásban nem-

régiben kezdtek próbálni, a régi zene- karvezető Wéber Imre sajnálatos elhunytá után döntöttek úgy, hogy az emlékére tovább tartják fenn a zenekart és vállalkoznak fellépéseket a környéken. Igazán pattogós polkákra, keringőkre nagyon nehéz volt nem táncra perdülni, pedig még csak délidő volt. Bogáth István polgármester megnyitó- beszédében köszöntötte a kedves meg- jelent kömlődieket, a meghívott vendé- geket, köztük Czunyiné dr. Bertalan Juditot a térség országgyűlési képviselőjét, dr. Veres Zoltán Komárom- Esztergom megye főjegyzőjét, Orosz- lány város alpolgármesterét Rajnai Gábort, valamint a helyi intézmények

kében, hogy fejlődjön, szépüljön a falu és élhető legyen idősnek, fiatalnak egyaránt. Emlékeztetett arra, hogy mi- lyen messziről indult a folyamat és látható, hogy hol tart most Kömlőd. A továbbiakban felhőtlen szórakozást kívánt az egybegyűlteknél megkö- szönve, hogy az elkövetkezendő négy évre ismét bizalmat szavaztak számára a településen. Szintén megköszönte a kedves meghívást dr. Veres Zoltán megyei főjegyző, és kiemelte Kömlőd jól tervezett gazdálkodását, hiszen a csapadékvízgyűjtő, vagy Zápörtározó beruházás is úgy valósult meg, hogy nem kellett plusz forrást igényelni hoz- zá. A további naphoz nagyon jó kikap- csolódást kívánt a helyieknek.

Ezt követően egy jelképes és ünnepé- lyes átadásra, avatóra is sor került, hiszen elkészült a Zápörtározó két tava a falu határában, mely a jövőben egy kedves kis pihenőhelyül szolgálhat a falusiaknak, ahol sportolni és kikap- csolódni is lehet egyaránt. Czunyiné dr. Bertalan Judit asszony országgyűlé- si képviselő, dr. Veres Zoltán megyei főjegyző és Bogáth István polgármes- ter vágta át a nemzetiszínű szalagot, és adta át immár hivatalosan is a Zápörtá- rozót és annak környékét a kömlődiek- nek.

Bogáth István megköszönte a vendé- geknek, hogy elfogadták a meghívást és a jelenlévőknek nagyon jó szórako- zást kívánt az éjjel 2-ig tartó mulatság- hoz.

Már a megnyitó beszédek előtt, akik szemfülesebbek voltak, feltűnhetett, hogy rengeteg – túlnyomó részben – Pannonia típusú motoros gurult be a Rendezvény térre, hogy megtiszteljék a Falunapot és kicsit meséljenek a hobbi- jukról, erről az életérzésről, mely a régi vasparipákról szól. Szébbnél szebb csodás gépeket nézhetett meg a közön- ség, minden motor külön-külön is szin- te mesélt a történelemtől, a gazdájáról, a szeretetről, hogy mennyire hagyo- mánytisztelőn és gondosan bánnak velük a gazdáik. Arról nem beszélve, hogy egytől-egyig üzemképes állapot- ban vannak, hiszen az ország legkülön- bözőbb vidékeiről, a legtávolabbi pon- tokról érkeztek, hogy találkozhassanak és megmutathassák magukat. Pannónia MGTSZ néven egy csoportba tömörül- ve tudnak egymásról, cserélik ki ta- pasztalataikat, szerveznek különféle utakat. Csak halkan jegyzem meg, hogy a rengeteg szébbnél szebb motor között láthattuk Bogáth István polgár- mester szeretett oldalkocsis Pannóniá- ját, melyet rendszeresen használ és közlekedik vele...

# KÖMLŐD 2022

A nap további „háziasszonyai” Schvarcz Réka és Czuczor Schvarcz Anett voltak, akik minden egyes fellé- pőt érdekes, tartalmas összekötő szö- veggel mutattak be a közönségnek, vezényelték le a napot. Elsőként fellépve, és gondolva a gyere- kekre a Kecskemétri érkező Mosolyra hangolók nevű gyerek együttes készítet- te mosolyra a gyerekeket és énekelte- te, táncoltatta meg őket. Lelkes rajon- góból nem volt hiány, hiszen a gyere- kek önfeledten vettek részt a dalokban, játékokban, váltak főszereplővé és az

cipő jelenleg a fitness piacon fellelhető eszközök közül a legmagasabb szintű védelmet biztosítja az ízületek számára. 2019- ben, a Magyarországon először megrendezett Kangoo jumps versenyen 1. helyezés érték el”. Az előadás után sokan ki is próbálták ezt a furcsa, érde- kes „edzőcipőt”... Azok, akik csatla- kozni szeretnének a csoporthoz Kle- mencz-Gottfried Nikolettánál érdeklőd- hetnek.” Szintén örömtánc volt a Köm- lödi Kölyök Fitness Zsófiával. A csapat és az edző Klemencz-Gottfried Niko- letta sok szeretettel várja az új belépő



előadás részeseivé is a színpadon.

A gyerekek önfeledt szórakoztatása után köszöntötte a műsorvezető a nagy hagyományokra visszatekintő Kömlődi Mazsorett Csoportot, melyben már a régi tagok gyerekei is táncolnak, Mol- nár Szabolcs és fia Dániel dobpergésé- nek ritmusára vonultak a színpadra hogy szórakoztassák a helyieket, élvez- zék a táncot. A csoport 2015-ben ala- kult Orosz Madari Éva vezetésével, jelenleg már 3 korcsoportban tanulják a lányok a botforgatást. Rengeteg fellé- pésen vannak túl, aktív szereplői a ma- zsorett versenyeknek. A falu közössége és a helyi szereplés nagyon fontos szá- mukra. A helyi csoport együttműködik a Virtus Majorette Sportegyesülettel. A falunapra való felkészülés alkalmából a felnőttek is kedvet kaptak a botforga- táshoz, ezért külön erre a napra lelke- sen készültek egy saját produkcióval és egy, a gyerekekkel közös műsorszám- mal is.

A pattogós tánc után, szintén pattogós műfaj következett, csak kicsit másként. Klemencz-Gottfried Niki Kangoo Jumps csoportját a következőképpen mutatta be: „ Egy speciális cipőben végzett edzés. A különleges kialakítású

tagokat a csoportjukba.

Ezzel még nem ért véget a tánc a fellé- pők folyamában, hiszen a Szárligeti Liget Line Dance Country Csoport jóvoltából szintén táncos produkciót élvezhetett a nagyérdemű, de ismét egy más műfajt láthattunk, mert az ameri- kai Contry világát hozták el a színpadra megfűszerezve a tehetséges énekeseik dalaival. Ugyancsak visszarepülhettek a jelenlé- vők az időben, amikor az ABBA „együttés” lépett a színpadra hófehér ruhában. A két hölgy és a két fiatallem- ber felidézte nekünk a 70-es éveket. Rendkívül színvonalas műsorban adták elő az eredeti Svéd együttes dalait, amit nosztalgiaival dűdolgattak mindazok, akik már megalakulásukkor élvezhették az ABBA zenéjét, és azok a fiatalok is, akik csak hírből, vagy a filmekből hall- hattak róluk.

Az andalító muzsika után egészen más műfajjal a sramli világába kalauzolt el bennünket a kecskédi fiatalokból álló 2011-ben alakult Burschen Kapelle zenekar. A zenekar tagjai dolgozó em- berek, vagy egyetemi hallgatók, akik sok-sok szállal kötődnek Kecskéd nem- zetiségi múltjához. Műdjukban állt az

országban több településen fellépni, sőt voltak már Erdélyben, Prágában is, hogy elvigyék a polkák, keringők dal- lamait határainkon túlra is. Zenéjüket hallgatva nem nagyon maradhattak mozdulatlanok a lábak. Akik még nem fáradtak el, bírták a műsorfolyamot és maradtak az estébe nyúló előadásra is, nem bánták meg, hiszen a fővárosból érkező három művész varázslatos jó- kedvet teremtett a színpadon és a nézők között is az operett slágerekkel, táncda- lokkal, magyar nótákkal fűszerezett műsorukban. Megénekeltek a közön- séget, akiket nem kellett kétszer kérni az önkéntes produkciókra. A sok jó program, fellépő után a nap megkoro- názása volt az Electro Band zenekar zenéjére elkezdődött utcabál, ahol min- denki önfeledten táncolhatott, szóra- kozhatott hajnal 2-ig. Természetesen a jóféle étkek kora délutánra mind el- fogytak, ami jó érzéssel töltötte el a készítőiket, köszönet ezért nekik és mindenkinek, aki csak egy ici-pici se- gítséget hoztatott ahhoz, hogy összefo- gással ez a nap sikeres legyen, és min- denki jó érzéssel térhessen haza. Mint minden évben a tombolahúzásnak is nagy sikere volt, sok-sok szép és érté- kes ajándék gyűlt össze a támogatók- nak és az önkormányzatnak köszönhe- tően. Persze ezen a napon a gyerekek- ről sem feledkeztek el a rendezők, szer- vezők; volt arcfestés, csillámtetkő, szöszmötölés, lehetett

„kreatívoskodni”, és a légvár, a külön- féle játékok is örömet okoztak a szüle- iikkel kilátogató gyerekeknek. A köm- lödi Önkormányzat, a kevés önkéntes vállalkozó, aki részt vett ennek a nap- nak a lebonyolításában, ismét bebizo- nyította, hogy összefogással, együttes akarattal lehet kulturáltan, felhőtlenül szórakozni, pár órára kikapcsolódni a mindennapok gondjaiból. Sajnos sok- sok felhívás ellenére ismét csak egy maroknyi csapat áldozta fel szabad idejét annak érdekében, hogy ez a nap mindenki örömeire jól sikerüljön. Itt kell megköszönni, és elnézést kérünk, hogy név nélkül (a Falunapon többször beolvasásra kerültek a névszerinti tá- mogatók), mindazoknak, akik jóvoltá- ból ez a nap létrejöhetett, akik a siker érdekében áldozatot hoztak akár anya- gilag akár tárgyi adománnyal vagy a munkájukkal. Köszönet Kömlődnek, a Hivatalnak, az Önkormányzatnak min- den résztvevőnek, segítőnek, támogató- nak hogy ismét sikerülhetett egy felhő- len napot szórakozással eltölteni. Re- mélhetőleg, jövőre is találkozhatunk!

Varga Katalin